

 TEAMDOELEN**INSTRUCTIES**

Meiden worden sterk gedreven door doelen, zowel individueel als voor het team. Door doelen te halen, krijgen ze de drive om zich verder te ontwikkelen en beleven ze meer plezier. Gebruik dit werkblad en het blad hiernaast om aan het begin van het seizoen gezamenlijke en individuele doelen op te stellen. Kom hier tijdens het seizoen regelmatig op terug.

TEAMDOEL 1:

TEAMDOEL 2:

TEAMDOEL 3:

TEAMDOEL 4:

TEAMDOEL 5:

Zorg dat deze doelen **SMART** zijn: **S**pecifiek, **M**etbaar, **A**ceptabel, **R**ealistisch en **T**ijsgebonden. Dus bijvoorbeeld:

Elke wedstrijd creëren we minimaal 1 kans uit een voorzet van een buitenspeler op een middenvelder die vrij komt rond de 16 meter.