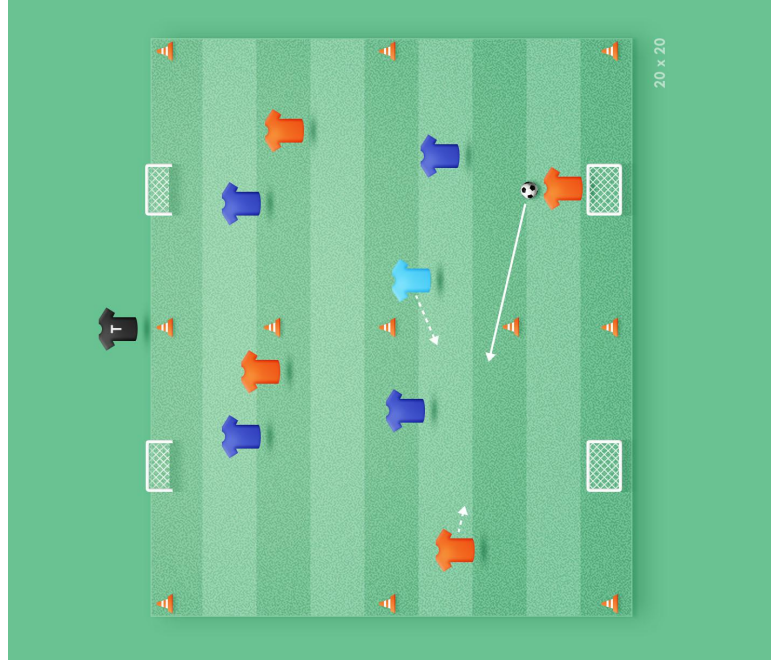


# 3 TEGEN 2 OP 4 KLEINE DOELTJES OP 2 VELDEN

 O14 & O15  9 - 9 spelers  ¼ veld



## BENODIGDHEDEN

- 10 voetballen
- 11 pilonnen
- 4 mini doelen van 3 bij 1 meter
- 4 blauwe hesjes, 4 oranje hesjes, 1 lichtblauw hesje

## DOEL

Scoren verbeteren.

## ORGANISATIE

- ▶ Lengte: 20 meter
- ▶ Breedte: 20 meter
- ▶ Beide teams kunnen de neutrale speler gebruiken
- ▶ De neutrale speler speelt in de buurt van de middenlijn zodat hij snel van het ene vak naar het andere vak kan
- ▶ Er wordt op elk veldje 2-tegen-2 gespeeld met 1 neutrale speler die vanuit het midden bijsluit bij de partij die de bal in het bezit heeft

## Makkelijker of moeilijker maken

### AANVALLEN MOEILIJKER MAKEN

- ▶ Neutrale speler mag maar 1 keer raken
- ▶ Veld smaller maken
- ▶ Bal mag niet hoger dan kniehoogte
- ▶ Maximaal 2 keer raken
- ▶ Met buitenspel

### AANVALLEN MAKKELIJKER MAKEN

- ▶ Veld groter maken
- ▶ Neutrale spelers mogen onbeperkt raken

## Bedoeling van deze oefening

### EISEN AAN HET SPEL

- ▶ Ruimte creëren voor jezelf
- ▶ Explosief wegbewegen van je directe tegenstander
- ▶ Snelheid maken na je eerste aanname
- ▶ Je eerste aanname in de richting waar je naartoe wil